



LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA

1er. CUATRIMESTRE

- Introducción a la educación física y al deporte
- Gimnasia
- Anatomía funcional
- Redacción y elaboración de informes académicos
- Probabilidad y estadística

2do. CUATRIMESTRE

- Planeación y evaluación de la enseñanza aprendizaje
- Atletismo
- Fisiología del ejercicio
- Filosofía, historia y sociología del deporte
- Bases del entrenamiento deportivo

3er. CUATRIMESTRE

- Juego, educación física y deporte
- Handball
- Crecimiento y desarrollo I
- Liderazgo emprendedor en el deporte
- Investigación en ciencias del deporte I

4to. CUATRIMESTRE

- Educación física en escuela primaria
- Basquetbol
- Nutrición del individuo sano
- Futbol básico I
- Emprendedurismo y creación de empresas deportivo
- Investigación en ciencias del deporte II



5to. CUATRIMESTRE

- Educación física en escuela secundaria
- Voleibol
- Futbol básico II
- Crecimiento y desarrollo II
- Primeros auxilios en la actividad física

6to. CUATRIMESTRE

- Educación física en escuela preescolar
- Política y gestión de la educación física y el deporte
- Deportes con raqueta
- Futbol de alto rendimiento I
- Fundamentos de nutrición

7mo. CUATRIMESTRE

- Educación física y deporte para personas con discapacidad
- Recreación lúdica y al aire libre
- Natación
- Futbol de alto rendimiento II
- Acondicionamiento y entrenamiento personalizado
- Formación deportiva I (acondicionamiento físico)

8vo. CUATRIMESTRE

- Educación física y deporte en nivel medio superior y superior
- Actividad física recreativa en los adultos mayores
- Biomecánica del deporte
- Estructura y planificación del entrenamiento
- Gestión y funcionamiento de instalaciones deportivas
- Formación deportiva II (actividades acuáticas)





9no. CUATRIMESTRE

- Iniciación deportiva y selección de talentos
- Carga y métodos de entrenamiento
- Evaluación del rendimiento
- Taller de esfuerzo
- Seminario de tesis I
- Formación deportiva III (deportes de combate)

10mo. CUATRIMESTRE

- La Preparación física del futbol
- Dirección y entrenamiento personalizado
- El entrenador del futbol
- Proyectos de actividades físico-deportivas (PYMES en el deporte)
- Seminario de tesis II
- Formación deportiva IV (tendencias del entrenamiento deportivo)

